

Il sito utilizza cookie, anche di terze parti, per offrire servizi in linea con le tue preferenze e in alcuni casi per inviare messaggi pubblicitari. Chiudendo questo banner, scorrendo la pagina o proseguendo la navigazione, ne acconsenti l'uso. Per saperne di più o negare il consenso [clicca qui](#). **OK**

[Uk](#)

[Archivio](#)

[Inviaci
notizie](#)

[Versione
standard](#)



SCUOLE E CORSI
LUNEDÌ 14 NOVEMBRE 2016, 10:15



A Cuneo si parla di sessualità: capire e conoscere in viaggio con... La Valigia Rossa

[Consiglia](#) 19

 00:00 / 02:20

Ascolta

L'incontro si terrà giovedì 17 novembre alle 20.30. E' rivolto a donne maggiorenni ed è gratuito, prenotazione obbligatoria



Un'esplorazione tra le multiformi sfaccettature della sessualità umana: questo il tema della serata che si terrà a Cuneo giovedì 17 novembre alle 20.30 presso il Centro di Psicologia Clinica e Psicoterapia, in Via Alba 14.

Un vero e proprio viaggio, guidato da tre donne che da anni si occupano di promuovere conoscenza e consapevolezza nell'ambito della salute e del benessere sessuale.

Con **Manuela Moretto**, consulente LVR ed esperta in Educazione Sessuale, l'ostetrica **Noemi Luchino** ed **Enrica Badino**, psicoterapeuta e sessuologa clinica, si parlerà di motivazioni, modalità e necessità della sessualità femminile, in un tempo in cui abbondano informazioni spesso scorrette

o quantomeno fuorvianti e in una società che propone modelli sessuali con cui risulta difficile e talvolta scoraggiante confrontarsi.

"Buona parte dei disagi nella sfera sessuale - riferisce la dott.ssa Badino- dalla riduzione del desiderio alla difficoltà di provare piacere, sono dovute all'assunto scorretto che una buona intesa sessuale si generi "spontaneamente" e rimanga tale per sempre. Al contrario, una sessualità appagante va costantemente ricercata e coltivata ed è possibile solamente partendo da una buona conoscenza di sé e del funzionamento del proprio corpo, dei propri bisogni e delle proprie preferenze. Ovviamente sapendo che la fantasia batte sempre la realtà e che è importante non rimanere prigionieri del conflitto "com'è/come dovrebbe essere", ma poter investire risorse concrete e vitali nella ricerca delle proprie necessità".

La Valigia Rossa svela così un mondo, colorato ed articolato come gli oggetti in essa contenuti, che diventano pretesto per parlare in maniera leggera e divertente, ma precisa e scientificamente fondata, di argomenti come la fisiologia e l'anatomia del piacere, l'importanza delle fantasie sessuali, il benessere e la salute del corpo e del cuore.

L'incontro è riservato alle donne maggiorenni di qualunque età ed è gratuito; è obbligatoria la prenotazione all'indirizzo info@centropsicologiacuneo.it o chiamando il 339 12 65 676.

"Buone informazioni e consapevolezza di sé sono ingredienti fondamentali di una vita sessuale vissuta con serenità e libera da sensi di colpa." (LVR)

CS

Consiglia 19



Ti potrebbero interessare anche:



Scopri il piacere in Val Gardena! 4 notti al prezzo di 3 a partire da 300€.

ValGardena SuperPremière



Con Altroconsumo risparmi oltre 260€ sulla bolletta di luce e gas. Scopri di più...

Abbassa la Bolletta



Linda e la sua impresa con #fashionlab di UniCredit su #insiemeper

InsiemePer



Muore stroncata da un tumore Mara Dalmasso mamma 39enne di Borgo Gesso: era arch...



L'oroscopo di Corinne per la settimana dal 2 al 9 giugno



Padre non accetta la relazione omosessuale del figlio: ecco cosa c'è dietro il p...

Sponsorizzato da

Articoli sullo stesso argomento:

Dopo Tarantino, l'addio a un altro grande del cinema

A Cuneo "La Valigia Rossa" progetto creato e gestito da donne per fornire c...

Ricetta per occhi sani. I dottori non ne parleranno mai, ma puoi migliorare...

Questa Torcia Tattica in Vendita Libera sta creando non poche Polemiche!

Due incontri sull'educazione affettiva e sessuale dei bambini presso il cen...

Cuneo: sarà il Seminario Vescovile a ospitare l'incontro su "Affettività e ...

Raccomandato da

[HOME](#)

[INDIETRO](#)

SU

[REDAZIONE](#) [PUBBLICITÀ](#) [INVIA COMUNICATO](#) [SCRIVI AL DIRETTORE](#) [RSS](#)

© 2013 - 2016 IlNazionale.it - PI: 03401570043 - **Credits**