



PREV 06-06-2016

[Diabete, cambiare l'ordine delle portate aiuta a ridurre glicemia](#)

NEXT

[dieciideeperpescara.articolo3.it](#)

la tua
PUBBLICITA' su

palazzotilli.it

[SOCIALE](#) [ECONOMIA](#) [LAVORO](#) [POLITICA](#) [ATTUALITÀ](#) [AMBIENTE](#) [CULTURA](#) [EMIGRAZIONE](#) [IMMIGRAZIONE](#) [INTERNET](#) [SCIENZA](#) [TECNOLOGIA](#) [SALUTE](#) [BENESSERE](#)
[FEDE](#)

"In viaggio con la valigia rossa" libro della D'Onofrio su sessualità delle italiane

[Notizie di Cultura](#)

Pubblicato Venerdì, 04 Dic 2015 18:51



"In viaggio con la valigia rossa" è il titolo del libro che l'autrice e psicologa romana **Francesca D'Onofrio** presenterà anche a Montesilvano (Pescara), domenica 6 dicembre (ore 18) nella sede dell'associazione Olis guidata da **Michele Meomartino**. L'incontro sarà particolarmente attraente perché la D'Onofrio, con questo volume, rivelerà anche sulla costa abruzzese la sua "Indagine semiseria sulla sessualità delle italiane di oggi". La serata sarà condotta da **Alessandra "Del Sole" Palmitesta**.

Da questa indagine, anticipa la D'Onofrio (nella foto d'apertura), le donne del Belpaese non ne escono poi così bene. Stereotipi, ruoli, pregiudizi e tabù - che pure largamente crediamo superati - abitano ancora le stanze dell'intimità femminile. Il racconto lieve e divertito di questo libro ci dice che le italiane di oggi hanno poca dimestichezza con il corpo, spesso non conoscono neanche la propria anatomia genitale: molte considerano ancora il sesso come un dovere, nel rapporto di coppia, o ne hanno ancora un concetto colpevole. Come se il piacere non fosse parte essenziale di quel "benessere" che pure tutte o quasi inseguiamo sul piano dell'alimentazione e dello stile di vita. O come se tutto questo non avesse niente a che fare con le "libertà" che crediamo di aver conquistato. La D'Onofrio mette a nudo retaggi, resistenze e problemi a lungo combattuti ma mai realmente sconfitti. I veri ostacoli, per una consulente esperta in "sex toy".

leggerezza - a tutte le donne alcune domande circa il modo di vivere il proprio corpo e la propria sessualità. L'indagine *"casuale e semiseria"* dell'autrice si svolge in forma di racconto: La D'Onofrio - psicologa e psicoterapeuta, a lungo insegnante di educazione sessuale nelle scuole - è oggi una consulente di *"La Valigia rossa"*, un'azienda di sole donne *"con cuore sociale"* che vende cosmetici e accessori per una sessualità femminile sana, libera e soddisfacente.

Francesca non avrebbe mai immaginato di girare un giorno di casa in casa con una valigia piena di "sex toy" (e molto altro, in verità). Ma *"La Valigia rossa"* è qualcosa di più: è un progetto d'informazione ed educazione alla salute fondato sui principi della *"Dichiarazione dei Diritti sessuali dell'Organizzazione mondiale della Sanità"*. Francesca racconta in prima persona il suo approccio a questo lavoro, il training, le sue esperienze da consulente, il vasto e variegato repertorio di donne che incontra lungo il percorso, le reazioni più disparate di fronte al campionario, per noi italiane ancora bizzarro, misterioso e inconsueto, della *"Valigia rossa"*. Alla fine della lettura sarà lecito chiedersi quanta strada abbiamo fatto o perduto, nel nostro paese, sul fronte della consapevolezza di genere e della libertà, non solo sessuale.

Psicoterapeuta sistemico relazionale, la D'Onofrio s'è occupata a lungo di prevenzione primaria e di miglioramento della qualità della vita, soprattutto dei più giovani, attraverso progetti di educazione alla salute e sessuale. S'è dedicata alla progettazione nel sociale e alla progettazione europea, e ha svolto attività di docente nella formazione professionale sui temi della comunicazione efficace, gestione dei gruppi, counseling e relazione d'aiuto.

[Share](#)[Tweet](#)

[JT Fixed Display](#)