



(<http://40spesibene.it>)
dopo i quaranta cambia tutto, in meglio



Photo Credit: La Valigia Rossa



Ho partecipato ad una riunione della Valigia Rossa e vi racconto come funziona

20 novembre 2015 ~ [Veronica](http://40spesibene.it/author/veronica/)

Si parla di

[amore & sesso](http://40spesibene.it/argomento/amore-sesso/)

[coppia](http://40spesibene.it/argomento/coppia/)

[donne](http://40spesibene.it/argomento/donne/)

[psicologia](http://40spesibene.it/argomento/psicologia/)

[recensioni](http://40spesibene.it/argomento/recensioni/)

[relazioni](http://40spesibene.it/argomento/relazioni/)

Condividi anche tu

626

1



[https://www.whatsapp.com/send?text=Ho partecipato ad una riunione della Valigia Rossa e vi racconto come funziona](https://www.whatsapp.com/send?text=Ho%20partecipato%20ad%20una%20riunione%20della%20Valigia%20Rossa%20e%20vi%20racconto%20come%20funziona%3F)



Adalgisa

«Che bello questo blog!»

[Tu cosa ne pensi?](http://40spesibene.it/ho-partecipato-ad-una-riunione-della-valigia-rossa-e-vi-racconto-come-funziona/#comments)

Cos'è la Valigia Rossa? Come funziona? Potrà piacermi?

Se non hai mai partecipato ad una riunione, la [Valigia Rossa](http://www.lavaligiarossa.eu/it/) è una di quelle cose su cui si fa facile ironia e ci si strizza l'occhio, ma alla fine non si sa bene cos'è.

In generale si pensa che sia un modo per conoscere ed acquistare **sex toys**, il che è in parte vero (ma non è solo questo) e il giudizio di chi ne parla è influenzato dal proprio rapporto con il sesso e questo genere di "giocattoli". Come fenomeno non va sottovalutato, perchè alle riunioni in Italia partecipano circa 15.000 donne l'anno e vi lavorano come consulenti più di 100.

In pratica si va sul sito (<http://www.lavaligiarossa.eu/it/come-funziona/>), si contatta la propria consulente sessuale di zona, lei viene a casa a tua, tu inviti le amiche più simpatiche ed interessate e il gioco è fatto.

Effettivamente che la riunione si svolga **in casa**, nel mio caso da un'amica, in un ambiente intimo ed accogliente, aiuta molto a lasciarsi andare.

Quello che ho veramente capito della Valigia Rossa è che non sono serate goliardiche, in cui scimmiettare l'umorismo da caserma di certi uomini emulando le loro fantasie. Non è una serata da donne tutto sesso e prestazione. **E' un momento in cui si parla di sessualità, erotismo e anche sesso sì, ma tra donne, il che fa la differenza.** Poi si fanno delle belle risate, ovvio, perchè l'argomento si presta.

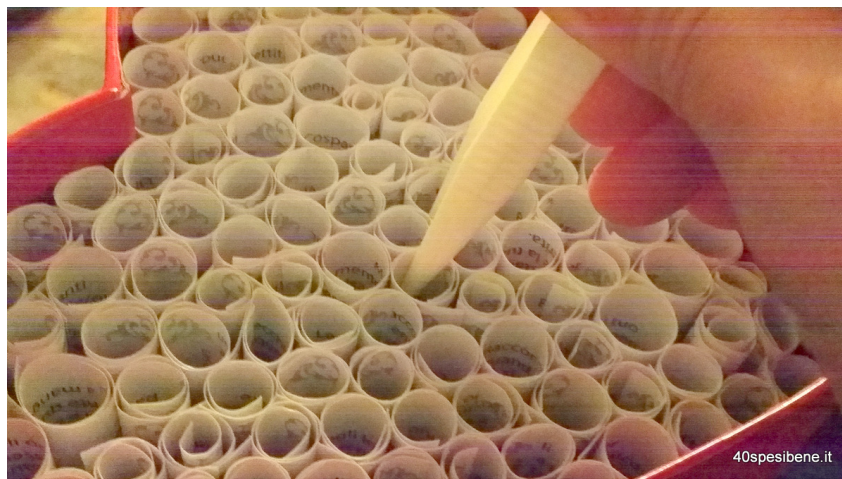
Tra l'altro non sapevo nemmeno cosa attendermi dalle partecipanti: erano tutte delle over 40, alcune al primo, altre al secondo giro, cosa che avrebbe potuto significare donne molto libere oppure imbarazzate a parlare di certe cose. E invece, se si sentono a loro agio, **le donne parlano di sessualità** in modo molto esplicito, ma sempre con un loro stile (per cui se in questo momento mi sta leggendo qualche ometto in cerca di rivelazioni hot: beh, ciccio, resterai deluso). Per esempio, una donna facilmente si preoccupa che il sex toy possa far sentire escluso il proprio uomo, il che non è vero, e infatti le si apre un mondo di opzioni...

La consulente della Valigia, Rosita, era una ragazza sui 30 molto sciolta e in gamba, abituata, come è ovvio, ad introdurre prima gli argomenti in modo più soft e poi a spiegare i prodotti: per noi donne i preliminari restano sempre importanti.

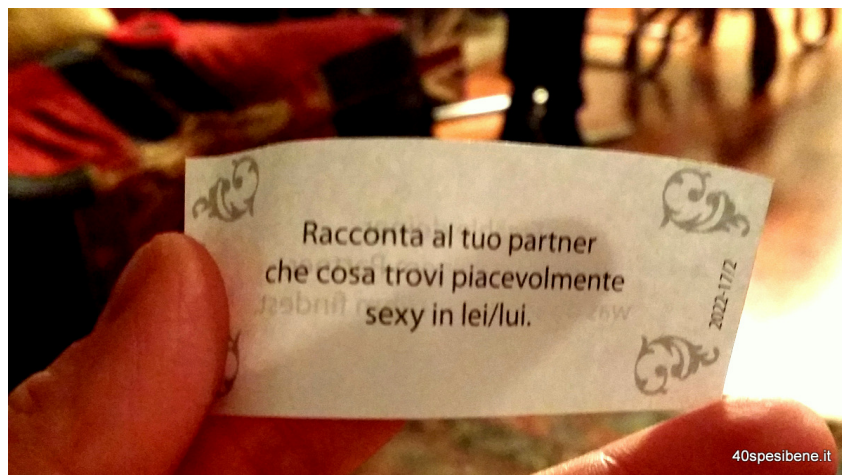
Diciamo che i temi di cui si parla in una riunione sono essenzialmente tre:

– **la salute sessuale:** informazioni sull'importanza di mantenere in forma il nostro pavimento pelvico (un po' per tutte, ma specialmente per chi ha partorito in modo naturale), cosa possiamo fare per e dimostrazione prodotti: **le famose palline** (<http://www.lavaligiarossa.eu/it/catalogo/lelo-luna-beads/>) con cui fare ginnastica pelvica. Grande interesse da parte di tutte perchè l'argomento è anche un po' medico. Ma se il pavimento pelvico è allenato ne giova anche la vita sessuale. E poi la **coppetta mestruale** (<http://www.lavaligiarossa.eu/it/catalogo/coppetta-mestruale-meluna-xl/>), che molte mie amiche usano e apprezzano, una soluzione adatta a chi ha allergie e sensibilità ecologica.

– **esperienze sessuali soft:** tipo candele, oli (anche commestibili), gel, lucidalabbra, giochi erotici anche romantici. Per esempio alle mie amiche è tanto piaciuto questo cuore con i bigliettini. Tu e il tuo partner ne estraete uno e vi divertite a fare quello che c'è scritto.



(http://40spesibene.it/wp-content/uploads/2015/11/1-20151118_214911.jpg)



(http://40spesibene.it/wp-content/uploads/2015/11/1-20151118_215000.jpg)

– **vibratori vari**: ce n'è per tutti i gusti e a chi non li conosce assicuro che a vista (<http://www.lavaligiarossa.eu/it/catalogo/cerca/?s=amorino>) sono quanto di più lontano dalla volgarità si possa immaginare. **Anzi, sono oggetti di design, colorati, belli.** Quindi se ne comprate uno, occhio a metterlo lontano dalle grinfie dei vostri figli piccoli: il rischio che ve lo fregolino e lo portino a scuola è concreto!

Una cosa importante che ci ha spiegato Rosita è che non bisogna andare al risparmio su queste cose: **no made in China, no materiali porosi di scarsa qualità.** Sono oggetti che vengono a contatto con il nostro corpo, quindi devono essere in **silicone medicale**, che non rilascia sostanze tossiche né assorbe alcunché. Quando Rosita ci ha spiegato come usarli ci ha raccontato tante di quelle...possibilità che sapere che esiste un **bel libretto di istruzioni** ci ha molto rincuorate.

Riassumendo.

A posteriori io credo che una riunione della Valigia Rossa sia innanzitutto un incontro per **donne consapevoli della propria sessualità, dell'importanza del proprio piacere e di sconfiggere il grande tabù che lo circonda.** La sessualità fa parte di noi donne come avere l'intestino pulito e fare tanta plin plin. Non è un dovere coniugale, o qualcosa di cui vergognarsi. Conoscere anche **la nostra anatomia** ci aiuta a viverlo meglio. Io stessa, prima di avere dei figli, avevo le idee un pochino confuse.

In tutto ciò secondo me il sex toy può essere uno dei vari mezzi non solo per vivere bene la propria sessualità, ma anche per imparare a conoscersi. **Perché se tu stessa non ti conosci cosa puoi chiedere al partner?** Naturalmente questo dipende dai nostri gusti e dalla voglia di sperimentare, non c'è una regola valida per tutte.

Noi donne in generale non amiamo parlare di sesso, anche per una fisiologica questione di riservatezza. Da sempre l'uomo si vanta, anche raccontando un sacco di balle, perché il suo ruolo sociale "da maschio" lo costringe, mentre noi possiamo esimerci da discorsi prestazionali. Questo però secondo me **non deve diventare una scusa per rinunciare a vivere bene il sesso, accontentarci e trascurare un aspetto così fondamentale della nostra vita.**

Perché siamo d'accordo che è fondamentale, vero?

P.S.: vi lascio con questa foto scattata a casa della mia amica. Sul tavolo i giocattoli di Rosita e sotto il pallone di un bambino. Perché una mamma resta sempre una donna.



(http://40spesibene.it/wp-content/uploads/2015/11/1-20151118_202740.jpg)

 [Se ti reincontrassi a 20 anni cosa ti consiglieresti?](http://40spesibene.it/se-ti-reincontrassi-a-20-anni-cosa-ti-consiglieresti/) (<http://40spesibene.it/se-ti-reincontrassi-a-20-anni-cosa-ti-consiglieresti/>)

[La madre della quarantenne: cambia tutto tranne una cosa](http://40spesibene.it/la-madre-della-quarantenne-cambia-tutto-tranne-una-cosa/) 
(<http://40spesibene.it/la-madre-della-quarantenne-cambia-tutto-tranne-una-cosa/>)

2 Commenti

 **Adalgisa**
30 dicembre 2015 alle 9:04
Che bello questo blog!

Rispondi (<http://40spesibene.it/ho-partecipato-ad-una-riunione-della-valigia-rossa-e-vi-racconto-come-funziona/?replytocom=484#respond>)

 **Veronica (<http://www.managerdimestessa.com>)**
2 gennaio 2016 alle 12:37
Grazie! Se ti va continua a leggerci!

Rispondi (<http://40spesibene.it/ho-partecipato-ad-una-riunione-della-valigia-rossa-e-vi-racconto-come-funziona/?replytocom=487#respond>)

Lascia un commento

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *

Commento

Nome *

Email *

Sito web

Commento all'articolo

40 Spesi Bene

40 Spesi Bene è il luogo della Rete in cui le quarantenni di oggi si esprimono, si informano e sorridono, proprio con lo stile dei 40+.

[Il Progetto](http://40spesibene.it/il-progetto/) (<http://40spesibene.it/il-progetto/>) |
[Collaborazioni](http://40spesibene.it/collaborazioni/) (<http://40spesibene.it/collaborazioni/>)
[We Want You!](http://40spesibene.it/we-want-you/) (<http://40spesibene.it/we-want-you/>)

newsletter

Poche newsletter, ma buone

il tuo indirizzo email

Iscriviti

le rubriche

► [Amore & sesso 40+](http://40spesibene.it/rubrica/amore-sesso-40/)

(<http://40spesibene.it/rubrica/amore-sesso-40/>)

► [Mangia che ti passa](http://40spesibene.it/rubrica/mangia-che-ti-passa/)

(<http://40spesibene.it/rubrica/mangia-che-ti-passa/>)

► [Dillo a noi](#)

[\(http://4ospesibene.it/rubrica/dillo-a-noi/\)](http://4ospesibene.it/rubrica/dillo-a-noi/)

► [Nuvole di pensieri](#)

[\(http://4ospesibene.it/rubrica/nuvole-di-pensieri/\)](http://4ospesibene.it/rubrica/nuvole-di-pensieri/)

► [Il nostro e-shop](#)

[\(http://4ospesibene.it/rubrica/e-shop/\)](http://4ospesibene.it/rubrica/e-shop/)

► [La Natura che cura](#)

[\(http://4ospesibene.it/rubrica/la-natura-che-cura/\)](http://4ospesibene.it/rubrica/la-natura-che-cura/)

► [Vite in movimento](#)

[\(http://4ospesibene.it/rubrica/vite-in-movimento/\)](http://4ospesibene.it/rubrica/vite-in-movimento/)

► [Psyco](#)

[\(http://4ospesibene.it/rubrica/psyco/\)](http://4ospesibene.it/rubrica/psyco/)

► [Io e Lei](#)

[\(http://4ospesibene.it/rubrica/io-e-lei/\)](http://4ospesibene.it/rubrica/io-e-lei/)

► [Denaro](#)

[\(http://4ospesibene.it/rubrica/denaro/\)](http://4ospesibene.it/rubrica/denaro/)

► [Lavoro e carriera](#)

[\(http://4ospesibene.it/rubrica/lavoro-e-carriera/\)](http://4ospesibene.it/rubrica/lavoro-e-carriera/)

► [Vestiti, usciamo](#)

[\(http://4ospesibene.it/rubrica/vestiti-usciamo/\)](http://4ospesibene.it/rubrica/vestiti-usciamo/)

► [Bella dentro & fuori](#)

[\(http://4ospesibene.it/rubrica/bella-dentro-fuori/\)](http://4ospesibene.it/rubrica/bella-dentro-fuori/)

► [E adesso parlano gli uomini](#)

[\(http://4ospesibene.it/rubrica/e-adesso-parlano-gli-uomini/\)](http://4ospesibene.it/rubrica/e-adesso-parlano-gli-uomini/)

► [Dove si va?](#)

[\(http://4ospesibene.it/rubrica/dove-](http://4ospesibene.it/rubrica/dove-)

[si-va/](#)

► [Lifestyle](#)

(<http://40spesibene.it/rubrica/lifestyle/>)

► [Libri](#)

(<http://40spesibene.it/rubrica/libri/>)

in evidenza



(<http://40spesibene.it/come-ho-eliminato-le-rughe-e-le-borse-sotto-gli-occhi-con-jeunesse/>)

Come ho eliminato rughe e borse sotto gli occhi con Jeunesse

(<http://40spesibene.it/come-ho-eliminato-le-rughe-e-le-borse-sotto-gli-occhi-con-jeunesse/>)

13 giugno 2016 ~ [Veronica](#)

(<http://40spesibene.it/author/veronica/>)

[beauty](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/beauty/>) •

[bellezza](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/bellezza/>)

• [nuovi inizi](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/nuovi-inizi/>) •

[recensioni](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/recensioni/>)

• [sentirsi bella](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/sentirsi-bella/>) •

[sentirsi bene](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/sentirsi-bene/>) •

[shop smart](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/shop-smart/>) •

[tempo](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/tempo/>)



(<http://40spesibene.it/face-gym-la-ginnastica-facciale-antirughe-funziona-ecco-perche/>)

Face Gym, la ginnastica facciale antirughe. Funziona: ecco perchè.

(<http://40spesibene.it/face-gym->

la-ginnastica-facciale- antirughe-funziona-ecco- perche/)

12 ottobre 2015 ~ [Veronica](#)

(<http://40spesibene.it/author/veronica/>)

[bellezza](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/bellezza/>)

• [sentirsi bella](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/sentirsi-bella/>) • [sentirsi bene](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/sentirsi-bene/>) • [sfide](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/sfide/>) •

[tempo](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/tempo/>)

0



(<http://40spesibene.it/la-liberta-di-soddisfare-solo-te-stessa/>)

La libertà di soddisfare solo te stessa (<http://40spesibene.it/la-liberta-di-soddisfare-solo-te-stessa/>)

28 agosto 2015 ~ [Veronica](#)

(<http://40spesibene.it/author/veronica/>)

[donne](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/donne/>) •

[felicità](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/felicità/>) •

[fun](#) (<http://40spesibene.it/argomento/fun/>) •

[libertà](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/libertà/>) •

[sentirsi bene](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/sentirsi-bene/>) • [sfide](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/sfide/>) •

[sport](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/sport/>) •

[tempo](#)

(<http://40spesibene.it/argomento/tempo/>)

2



(<http://40spesibene.it/il-sesso-dopo-i-40-intervista-a-marco-rossi/>)

Il sesso dopo i 40. Intervista a Marco Rossi (<http://40spesibene.it/il-sesso-dopo-i-40-intervista-a-marco-rossi/>)

28 maggio 2015 ~ [Veronica](http://4ospesibene.it/author/veronica/)
(<http://4ospesibene.it/author/veronica/>)
[amore & sesso](http://4ospesibene.it/argomento/amore-sesso/)
(<http://4ospesibene.it/argomento/amore-sesso/>) • [coppia](http://4ospesibene.it/argomento/coppia/)
(<http://4ospesibene.it/argomento/coppia/>) • [felicità](http://4ospesibene.it/argomento/felicit/)
(<http://4ospesibene.it/argomento/felicit/>) • [interviste](http://4ospesibene.it/argomento/interviste/)
(<http://4ospesibene.it/argomento/interviste/>)
• [marco rossi](http://4ospesibene.it/argomento/marco-rossi/)
(<http://4ospesibene.it/argomento/marco-rossi/>) • [psicologia](http://4ospesibene.it/argomento/psicologia/)
(<http://4ospesibene.it/argomento/psicologia/>)
• [relazioni](http://4ospesibene.it/argomento/relazioni/)
(<http://4ospesibene.it/argomento/relazioni/>)
• [salute](http://4ospesibene.it/argomento/salute/)
(<http://4ospesibene.it/argomento/salute/>) • [sentirsi bene](http://4ospesibene.it/argomento/sentirsi-bene/)
(<http://4ospesibene.it/argomento/sentirsi-bene/>)

0



(<http://4ospesibene.it/le-10-regole-della-felicit-per-la-single-di-ritorno/>)

Le 10 regole della felicità per la single di ritorno (<http://4ospesibene.it/le-10-regole-della-felicit-per-la-single-di-ritorno/>)

30 aprile 2015 ~ [Raffaella](http://4ospesibene.it/author/raffaella/)
(<http://4ospesibene.it/author/raffaella/>)
[amore & sesso](http://4ospesibene.it/argomento/amore-sesso/)
(<http://4ospesibene.it/argomento/amore-sesso/>) • [felicità](http://4ospesibene.it/argomento/felicit/)
(<http://4ospesibene.it/argomento/felicit/>) • [sentirsi bene](http://4ospesibene.it/argomento/sentirsi-bene/)
(<http://4ospesibene.it/argomento/sentirsi-bene/>) • [single](http://4ospesibene.it/argomento/single/)
(<http://4ospesibene.it/argomento/single/>)

17

gli argomenti

[sentirsi bene](http://4ospesibene.it/argomento/sentirsi-bene/)

(<http://4ospesibene.it/argomento/sentirsi-bene/>)

[donne](http://4ospesibene.it/argomento/donne/)

(<http://4ospesibene.it/argomento/donne/>)

[sfide](http://4ospesibene.it/argomento/sfide/)

(<http://4ospesibene.it/argomento/sfide/>)

tempo

(<http://4ospesibene.it/argomento/tempo/>)

felicità

(<http://4ospesibene.it/argomento/felicità/>)

relazioni

(<http://4ospesibene.it/argomento/relazioni/>)

nuovi inizi

(<http://4ospesibene.it/argomento/nuovi-inizi/>)

fun (<http://4ospesibene.it/argomento/fun/>)

psicologia

(<http://4ospesibene.it/argomento/psicologia/>)

motivazione

(<http://4ospesibene.it/argomento/motivazione/>)

salute

(<http://4ospesibene.it/argomento/salute/>)

amore & sesso

(<http://4ospesibene.it/argomento/amore-sesso/>)

sentirsi bella

(<http://4ospesibene.it/argomento/sentirsi-bella/>)

uomini

(<http://4ospesibene.it/argomento/uomini/>)

coppia

(<http://4ospesibene.it/argomento/coppia/>)

maternità

(<http://4ospesibene.it/argomento/maternità/>)

bellezza

(<http://4ospesibene.it/argomento/bellezza/>)

sport

(<http://4ospesibene.it/argomento/sport/>)

fashion

(<http://4ospesibene.it/argomento/fashion/>)

recensioni

(<http://4ospesibene.it/argomento/recensioni/>)

[amicizia](#)

(<http://4ospesibene.it/argomento/amicizia/>)

[guest post](#)

(<http://4ospesibene.it/argomento/guest-post/>)

[alimentazione](#)

(<http://4ospesibene.it/argomento/alimentazione/>)

[figli](#) (<http://4ospesibene.it/argomento/figli/>)

[food](#)

(<http://4ospesibene.it/argomento/food/>)

[vacanze](#)

(<http://4ospesibene.it/argomento/vacanze/>)

[shop smart](#)

(<http://4ospesibene.it/argomento/shop-smart/>)

[blogger](#)

(<http://4ospesibene.it/argomento/blogger/>)

[interviste](#)

(<http://4ospesibene.it/argomento/interviste/>)

[Milano](#)

(<http://4ospesibene.it/argomento/milano/>)

[lavoro](#)

(<http://4ospesibene.it/argomento/lavoro/>)

[moda](#)

(<http://4ospesibene.it/argomento/moda/>)

[eventi](#)

(<http://4ospesibene.it/argomento/eventi/>)

[running](#)

(<http://4ospesibene.it/argomento/running/>)

[internet](#)

(<http://4ospesibene.it/argomento/internet/>)

[opinioni](#)

(<http://4ospesibene.it/argomento/opinioni/>)

[libri](#)

(<http://4ospesibene.it/argomento/libri/>)

[follie](#)

(<http://4ospesibene.it/argomento/follie/>)

Natale

(<http://40spesibene.it/argomento/natale/>)

denaro

(<http://40spesibene.it/argomento/denaro/>)

single

(<http://40spesibene.it/argomento/single/>)

colazione

(<http://40spesibene.it/argomento/colazione/>)

FuoriSalone

(<http://40spesibene.it/argomento/fuorisalone/>)

Expo

(<http://40spesibene.it/argomento/expo/>)

Roma

(<http://40spesibene.it/argomento/roma/>)

musica

(<http://40spesibene.it/argomento/musica/>)

cinema

(<http://40spesibene.it/argomento/cinema/>)

estate

(<http://40spesibene.it/argomento/estate/>)

TV (<http://40spesibene.it/argomento/tv/>)

famiglia

(<http://40spesibene.it/argomento/famiglia/>)

blogger



(<http://40spesibene.it/author/veronica/>)

Veronica

(<http://40spesibene.it/author/veronica/>)

La padrona di casa



(<http://40spesibene.it/author/raffaella/>)

Raffaella

(<http://40spesibene.it/author/raffaella/>)

Pasta girl



(<http://40spesibene.it/author/maria-chiara/>)

Maria Chiara

(<http://40spesibene.it/author/maria-chiara/>)



(<http://40spesibene.it/author/guest-blogger/>)

Guest Blogger

(<http://40spesibene.it/author/guest-blogger/>)



(<http://40spesibene.it/author/germana/>)

Germana

(<http://40spesibene.it/author/germana/>)



(<http://40spesibene.it/author/francesca-c/>)

Francesca C.

(<http://40spesibene.it/author/francesca-c/>)



(<http://40spesibene.it/author/francesca/>)

Francesca

(<http://40spesibene.it/author/francesca/>)



(<http://40spesibene.it/author/clara/>)

Clara Marina

(<http://40spesibene.it/author/clara/>)



(<http://40spesibene.it/author/adriana/>)

Adriana

(<http://40spesibene.it/author/adriana/>)



(<http://40spesibene.it/collaborazioni/>)

cerca nel sito

Cerca...

calendario

novembre: 2016

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

« Ott

(<http://40spesibene.it/2016/10/>)

cinguettando

Tweet di [@40_Spesi_Bene](#)



40 Spesi Bene

@40_Spesi_Bene

Siamo partite in quarta! La newsletter di ottobre di 40 Spesi Bene! eeurl.com/cmMQF5

02 Nov



40 Spesi Bene

@40_Spesi_Bene

La creatività prorompente dei #40anni : gravidanza e altri eventi meravigliosi 40spesibene.it/la-creativita-...



La creatività prorompente dei 40 ...
il matrimonio, il lavoro dei sogni e u...
40spesibene.it

[Incorpora](#)

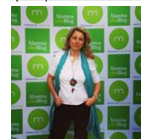
[Visualizza su Twitter](#)



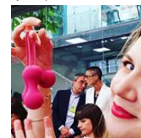
ultime foto



(<https://www.instagram.com/p/BFeGYyhSSBB/>)



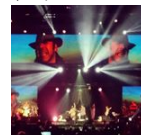
(<https://www.instagram.com/p/BFZX8luSSO1/>)



(<https://www.instagram.com/p/BFWKIApySK8/>)



(<https://www.instagram.com/p/BFHkt3HySAr/>)



(<https://www.instagram.com/p/BE0RPowySAw/>)



(<https://www.instagram.com/p/BEyYVo9ySOs/>)

Copyright © 2015 40 Spesi Bene ~ Design e sviluppo [colorinside.studio](http://colorinside.com)
(colorinside.com)

[Collaborazioni](http://40spesibene.it/collaborazioni/)
(<http://40spesibene.it/collaborazioni/>) | [Il Progetto](http://40spesibene.it/il-progetto/)
(<http://40spesibene.it/il-progetto/>) | [We Want You!](http://40spesibene.it/we-want-you/)
(<http://40spesibene.it/we-want-you/>) | [Policy sui](http://40spesibene.it/policy-sui-cookie/)
[Cookie](http://40spesibene.it/policy-sui-cookie/) (<http://40spesibene.it/policy-sui-cookie/>)